

一般

結果	Windows	Mac
操作を取り消す	Ctrl + Z	Command + Z
操作をやり直す	Ctrl + Shift + Z	Command + Shift + Z
カット	Ctrl + X	Command + X
コピー	Ctrl + C	Command + C
ペースト	Ctrl + V	Command + V
複製	Ctrl + D	Command + D
すべてを選択	Ctrl + A	Command + A
すべての選択を解除	Ctrl + Shift + A	Command + Shift + A
消去	Delete	Delete
選択したレイヤー等の名前の変更	Enter	Enter
選択しているパネルの全画面化	@	@

ツール

結果	Windows	Mac
選択ツール	V	V
手のひらツール	Ctrl + Space	Command + Space
ペンツール	P	P
長方形ツール	Ctrl + Alt + E	Command + Option + E
楕円形ツール	Ctrl + Alt + R	Command + Option + R
横書きテキスト	Ctrl + T	Command + T
縦書きテキスト	Ctrl + Shift + T	Command + Shift + T

タイムライン / 再生

結果	Windows	Mac
再生	Space	Space
1フレーム先へ進む	3	3
1フレーム前へ戻る	2	2
複数フレーム先へ進む	4	4
複数フレーム前へ戻る	1	1
左へシャトル	J	J
右へシャトル	L	L
左へシャトル（スロー）	Shift + J	Shift + J
右へシャトル（スロー）	Shift + L	Shift + L
シャトル停止	K	K
前のキーフレームを選択	F3	F3
次のキーフレームを選択	F4	F4
前の画面を表示	Page Up	Page Up
次の画面を表示	Page Down	Page Down
拡大	Ctrl + +	Command + +

縮小	Ctrl + -	Command + -
----	----------	-------------

タイムライン / 編集

結果	Windows	Mac
編集点を追加	H	H
編集点を全てのトラックに追加	Ctrl + H	Command + H
リップル削除	Shift + H	Shift + H
前の編集点へ移動	A	A
次の編集点へ移動	S	S
インサート	B	B
インサートペースト	Shift + B	Shift + B
属性をペースト	Ctrl + Shift + V	Command + Shift + V

タイムライン / クリップ

結果	Windows	Mac
オーディオゲイン	G	G
オーディオチャンネル	Shift + G	Shift + G
グループ化	Ctrl + G	Command + G
グループ化解除	Ctrl + Shift + G	Command + Shift + G
クリップの選択範囲を上へ移動	Ctrl + ↑	Command + ↑
クリップの選択範囲を下へ移動	Ctrl + ↓	Command + ↓
選択したクリップの開始点へ移動	Ctrl + Alt + →	Command + Option + →
選択したクリップの終了点へ移動	Ctrl + Alt + ←	Command + Option + ←
同期	Ctrl + Alt + Shift + G	Command + Option + Shift + G
調整レイヤー	Ctrl + Alt + Y	Command + Option + Y

タイムライン / マーカー

結果	Windows	Mac
イン点	I	I
イン点を削除	E	E
イン点へ移動	Q	Q
アウト点	O	O
アウト点を削除	R	R
アウト点へ移動	W	W
インとアウトを削除	D	D
マーカーを追加	* (数値)	* (数値)
選択したマーカーを削除	Ctrl + * (数値)	Command + * (数値)
マーカーを削除	Ctrl + Shift + * (数値)	Command + Shift + * (数値)

プログラムモニター

結果	Windows	Mac
フル解像度（再生時）	Ctrl + J	Command + J
1/2解像度（再生時）	Ctrl + Shift + J	Command + Shift + J
1/4解像度（再生時）	Ctrl + Alt + J	Command + Option + J
定規を表示	Ctrl + R	Command + R
ガイドを表示	Ctrl + ;	Command + ;
拡大	+	+
縮小	—	—
100%表示	/	/

プロジェクト

結果	Windows	Mac
新規シーケンス	Ctrl + N	Command + N
シーケンス設定	Ctrl + K	Command + K
メディア読み込み	Ctrl + I	Command + I
プロジェクトを開く	Ctrl + Shift + I	Command + Shift + I
メディア書き出し	Ctrl + M	Command + M
インからアウトでエフェクトをレンダリング	Ctrl + Shift + M	Command + Shift + M
プロジェクトを保存	Ctrl + S	Command + S
プロジェクトを名前をつけて保存	Ctrl + Shift + S	Command + Shift + S
新規ビン	Ctrl + Alt + Shift + N	Command + Option + Shift + N

便利なショートカット

結果	Windows	Mac
プロパティ情報	F1	F1
有効	F2	F2
ラベルグループを選択	F5、F6、F7、F8	F5、F6、F7、F8
オーディオトラックの縦幅を狭める	F9	F9
オーディオトラックの縦幅を広げる	F11	F11
ビデオトラックの縦幅を狭める	F10	F10
ビデオトラックの縦幅を広げる	F12	F12
クリップをマーク	C	C
選択項目をマーク	Shift + C	Shift + C
オーディオクロスフェードを適応	5	5
ビデオクロスフェードを適応	6	6
ネスト化	Ctrl + Shift + N	Command + Shift + N
速度・デュレーション	Ctrl + Shift + K	Command + Shift + K
ギャップを詰め	Ctrl + Shift + H	Command + Shift + H
テキストを中央揃え	Ctrl + Home	Command + Home
トリミング編集	T	T
トラックの追加	Ctrl + Alt + T	Command + Option + T

トラックの表示切り替え	Ctrl + Alt + Shift + T	Command + Option + Shift + T
-------------	------------------------	------------------------------